

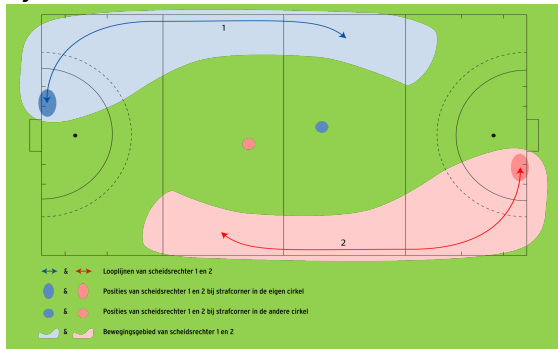
Aandachtspunten voor het coachen van een scheidsrechter
Aandachtspunten bij de zelfreflectie van een scheidsrechter

maart 2026

Voor de match, check ook aparte procedure "Wat doet Nationaal Scheidsrechter voor de match"

- O *tijdig aanwezig (jeugd: kwartier vooraf, mineuren: half uur vooraf, BU: 1 u vooraf)*
- O *materiaal bij: fluitje, fluohesje, kaarten, horloge stopwatch*
- O *kennismaken met andere scheidsrechter, managers, coaches*
- O *App gecontroleerd, scheidsrechters invullen, team valideren*
- O *na de match, kent de score, groeten, score mededelen of in App bevestigen*
- O *controle van de veiligheid van het veld: materiaal om het veld, netten, corners ...*
- O *afspraken maken met andere scheidsrechter*
 - O *welke kant van het veld*
 - O *hoe kunnen we elkaar helpen, wat is het niveau van elkaar*
 - O *hoe signaleer ik een fout in jouw cirkel (bijv. armen over elkaar houden)*
 - O *hoe fluiten we fouten, afh. van leeftijd spelers bijv. kick, stickslag, ...*
 - O ...

Tijdens de match – basiskennis clubscheidsrechter



Looplijnen S1 en S2

O **Positie en verplaatsing op het veld**

- O *respecteert de looplijnen (zie tekening looplijnen) op het veld/cirkel*
- O *loopt voor de aanval uit die op je afkomt richting jouw cirkel (anticiperen!)*
- O *is als eerste in de cirkel voor fases in de eigen cirkel (spel naar je toe laten komen)*
- O *PC eigen cirkel: staat dicht bij de eerste paal*
- O *PC andere cirkel: staat centraal op veld ter ondersteuning*
- O *schuift mee op naar de andere cirkel, max. op 23-meter lijn in de mate van het mogelijke, rekening houdend met de hoogste aanvaller van het verdedigende team en rekening houdend met het niveau en snelheid van de wedstrijd*
- O *goede beweeglijkheid*
- O *staat juist gedraaid op het veld en bij het tonen van de beslissingen (richting spelers)*
- O *nooit hurken, bukken, voorover buigen (de scheidsrechter staat)*
- O *nooit handen in de zakken*

O **Kennis van de regels (Drillster)**

- O *"Sorry, maar zo heb ik het gezien" of "Ik kan enkel fluiten wat ik zelf zie" (bij discussie met spelers of coach)*
- O *communiceert met de scheidsrechter aan de overzijde*

O **Fluitsignalen en signalen**

- O *elegant gebaar vrije slag/inslaan: **tijdig**, beheerst en overtuigd*
- O *fluiten om de wedstrijd terug te starten (begin match, na goal, 2^e time, stopgezette tijd bijv. stroke, blessure, ...) gebeurt **altijd** na oogcontact met de collega*
- O *wie fluit voor beginslag*
- O *met overtuiging fluiten, **altijd luid**, ook als het kort is*
- O *fluiten na het maken van een goal voor beginslag*

- fluit duidelijk voor fouten, fout aanduiden enkel bij discussie (bijv. voet wijzen bij kick)
- fluit niet in de andere cirkel (idem signalen geven)
- fluit 5-meter regel
- bij overleg met de collega: tijd stilleggen
- bij stroke: tijd stoppen en wanneer stroke afgelopen is, tijd terug starten/fluiten
- de scheidsrechter die de tijd stillegt, fluit ook om de tijd terug te starten, maar neemt eerst oogcontact met zijn collega om zeker te zijn dat deze klaar is (bijv.nr noteren op een strafkaart)
- PC: scheidsrechter fluit correct voor fases in de cirkel
- PC: geeft de start PC correct aan (arm zakken, "PC"roepen), niet fluiten
- kent verschil tussen "uitslaan" ("degagé") en vrije slag verdediging
- toont "uitslaan" met het gezicht naar de spelers/het veld (rug naar achterlijn)
- fluit NIET bij ballen over achterlijn of zijlijn indien geen betwisting
- fluitje is in de hand, niet in de mond

Veldmanagement – verfijning Club Umpire

- communicatie mondeling/lichaamshouding met spelers, uitleggen van de beslissingen je beslissing overtuigend verkopen
- staat stevig in de schoenen, heeft controle over de match
- kan spelers tot de orde roepen als ze beslissing negeren, kordaat, houdt beslissing aan
- trage beheerste beweging met de armen, straalt rust uit
- voordeel geven, voordeel aantonen, voordeel roepen mits "play" of "spelen" (niet fluiten bij voordeel, dan stopt het voordeel en fluit je de fout)
- gemoduleerd fluiten & progressief fluiten voor herhaalde fouten van kort en/of zacht naar langer en/of harder
- ziet stickslagen, neemt juiste beslissing
- bescheiden aanwezig
- empathie tonen

Verfijning Nationaal Scheidsrechter

- subtiel veldmanagement, moeilijke situaties oplossen
- subtiel bespelen van het fluitje: playing the whistle, intonatie veranderen
- kleine stickslagen, duwfouten corrigeren
- hoge ballen in diverse omstandigheden juist fluiten

